



## Publiczna Szkoła Podstawowa nr 20 im. Księcia Jana Dobrego w Opolu

Drogie dzieci,

Nauczyciele świetlicy przygotowali dla Was kolejną porcję pomysłów na spędzanie czasu wolnego w domu. Tym razem zachęcamy do wykonania wielu ciekawych prac plastycznych - każdy znajdzie coś dla siebie. Zagadki sprawdzą waszą wiedzę między innymi na temat wiosny, której pierwsze oznaki już na pewno zauważyliście. Wśród naszych propozycji – “zabawa w kuchni” czyli przepis na pyszne ciasteczka. Zobaczcie również, jak łatwo można zostać ogrodnikiem w swoim domu....

### 1. Wiosenna kolorowanka.

Wydrukuj załączony obrazek (załącznik nr 1) i dowolną techniką nadaj mu wiosennych kolorów. Proponujemy wykorzystać kredki, flamastry lub farby.

### 2. Kwiaty z kolorowych kółek.

Kolejnym pomysłem dla Was – mali artyści są kolorowe kwiaty z kółek wyciętych z kolorowego papieru. Wycięte kółka mogą mieć różną wielkość. Jeśli nie masz w domu kolorowego bloku - spróbuj wyciąć kółka z niepotrzebnego już czasopisma – zobaczysz, że tak też powstaną naprawdę barwne kwiaty. Zobaczcie poniżej: przyklejamy do kartki na pół złożone koła, dorysowujemy łodygę i powstaje wyjątkowa wiosenna praca plastyczna.



Rainbow Flowers

[www.Twitchetts.com](http://www.Twitchetts.com)

### 3. “Niezwykła” kolorowanka

Wydrukuj załącznik numer 2. Przedstawia on szablon włoskiego lodu. Do wykonania tej kolorowanki proponujemy zamiast kredek czy farb wykorzystać fasolę, ryż, soczewicę, kaszę czy cukier. Poniżej prezentujemy jedną z propozycji wykonania - wygląda naprawdę “smacznie”.



### 4. Rodzina Paluszków

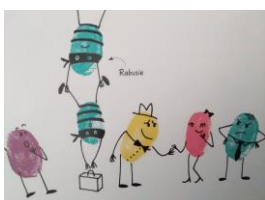
Do wyczarowania rodziny Paluszków wystarczy odcisk palca i trochę fantazji. By zrobić odcisk, rozsmaruj farbę na spodeczku, zamocz w niej opuszkę środkowego palca i odbij ją na kartce papieru. Poczekaj aż wyschnie i do dzieła!

A) Śmieszne ludziki – aby zmienić odciski palców w śmieszne ludziki, dorysuj oczy, usta, nos, ręce i nogi.

B) Ludzie jak prawdziwi – aby odciski przypominały postacie znane z życia, dorysuj im fragmenty ubrań oraz charakterystyczne przedmioty

C) Fryzury i miny - każdemu członkowi rodziny Paluszków dorysuj inną minę i fantazyjną fryzurę.

A oto przykładowi członkowie rodziny Paluszków...



## 5. Krokus

Do wykonania tej pracy plastycznej, potrzebujesz kartkę, farby, pestki dyni, kawałek sznurka. Pomaluj farbami pestki dyni. Wyklej na kartce kwiaty w dowolnej kompozycji, ze sznurka pomalowanego na zielono stwórz łodygę...w ten sposób powstanie piękne wiosenne dzieło.



## 6. Zagadki o wiosnie

Sprawdź swoją wiedzę na temat wiosny. Możesz również odpowiadać na zagadki w formie rywalizacji. Czytajcie zagadki wzajemnie z bratem, siostrą lub rodzicami. Za poprawne odpowiedzi przyznajemy punkty, a jeśli zagadka jest zbyt trudna wspólnie z całą rodziną zastanówcie się nad jej rozwiązaniem. Karta z zagadkami znajduje na końcu dokumentu w załączniku nr 3.

...a może sam znasz zagadkę związaną z oznakami wiosny?!



## 7. Wielka Świetlicowa Książka Kucharska

Kolejną propozycją dla Was i Waszych Rodziców jest podzielenie się ulubionym przepisem kulinarnym. Na kartce A4 możecie napisać jak przygotować ulubione danie, potrawę, ciasto – a gdy się już spotkamy w szkole będziemy mogli podzielić się swoim przepisem i w ten sposób powstanie Wielka Świetlicowa Książka Kucharska.

Zachęcamy do wykonania poniższego przepisu jednej z Pań pracujących w świetlicy.

### Ciasteczka z jabłkami

Do ich wykonania potrzeba:

- 2 jajka
- pół szklanki cukru
- 1 łyżeczka cukru waniliowego
- 2 łyżeczki proszku do pieczenia
- pół kostki masła
- 2 szklanki mąki
- 2 jabłka
- 2 łyżki żurawiny



Przygotowanie:

Do miski wbijamy 2 jajka i miksujemy. Dodajemy cukier i cukier waniliowy i dalej miksujemy. Następnie dajemy roztopione masło i miksujemy chwilę. Dodajemy stopniowo mąkę i proszek do pieczenia i delikatnie miksujemy lub mieszamy łyżką. Obieramy jabłka ze skórki, usuwamy gniazda nasienne i kroimy w drobną kostkę. Jabłka dodajemy do powstałego ciasta oraz 2 łyżki żurawiny i delikatnie mieszamy. Przygotowujemy blaszkę i wykładamy ją papierem do pieczenia. Łyżką nakładamy ciasto na blaszkę i ręką nadajemy kształt koła. Ciasteczka wkładamy do piekarnika nagrzanego do 170 stopni. Pieczemy około 25 minut. Po upieczeniu posypujemy cukrem pudrem.

SMACZNEGO! Są przepyszne!

## 8. Balonowy tenis

Jak wicie gra w piłkę w domu nie jest do końca bezpieczna...a więc tymczasem w tenis w domu gramy balonem. A zamiast rakietek używamy papierowych talerzy przyklejonych do drewnianych łyżek! W ten sposób rozgrywamy punktowane mecze!



## 9.Przeprawa przez rzekę.

Wyobraźcie sobie, że przez Wasz pokój przepływa rzeka. Długi rwący potok rozciąga swoje brzegi od stołu, aż do kanapy lub od ściany do ściany, w zależności od rozkładu mieszkania. Musicie przejść na drugą stronę skacząc po kamieniach, ale tak, aby nie wpaść do wody. Czym są kamienie? Poduszkami jaśkami lub innymi kawałkami materiału. Rozłóżcie je na podłodze tak, aby przejście po nich nie było zbyt łatwe. I po każdym prawidłowym przedostaniu się na drugi brzeg zmieniajcie ustawienie. Oczywiście na trudniejsze, tak jakby to był kolejny level do przejścia w grze.

## 10. A na koniec.....ZOSTAŃ OGRODNIKIEM W SWOIM DOMU .

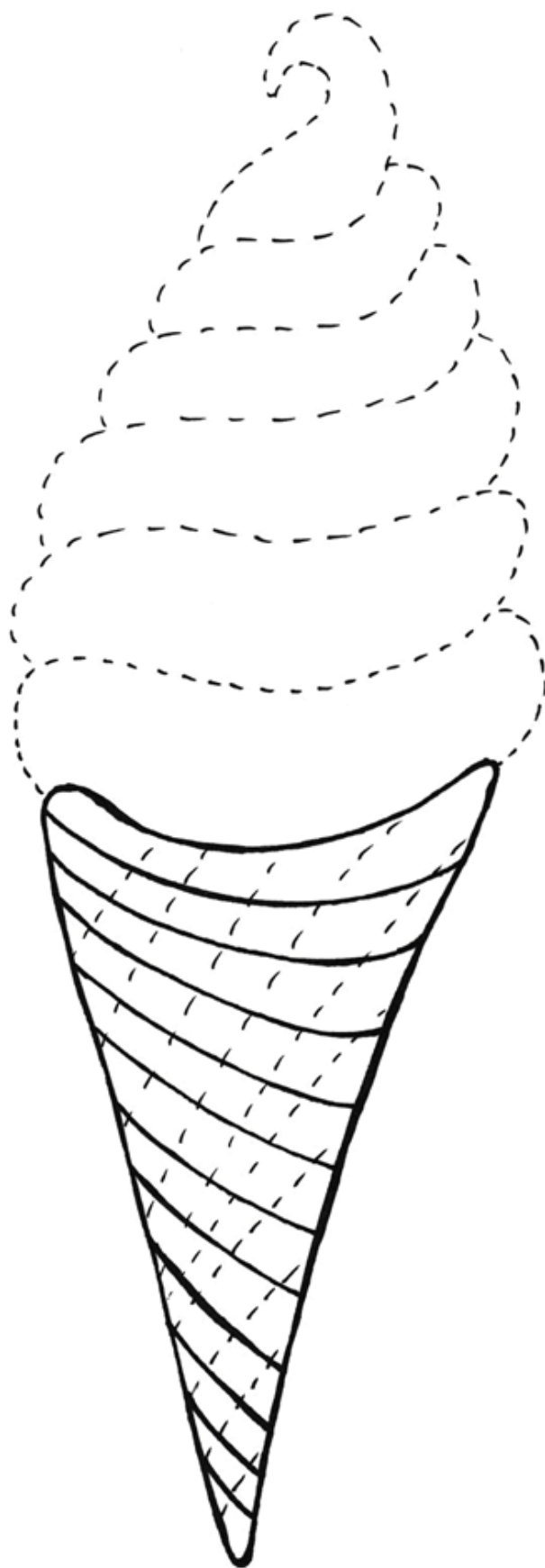
Czy wiesz że...Rzeżucha to cenne źródło witamin i mikroelementów. Rzeżucha ma właściwości zdrowotne i kosmetyczne. Jest źródłem potrzebnych naszemu organizmowi witamin - zwłaszcza witaminy C - i mikroelementów. Dawniej rzeżucha stosowana była przy owrzodzeniach skóry i pasożytach jelit, ponadto dezynfekowano nią jamę ustną i przewód pokarmowy. To także świetne źródło witaminy A, witaminy B, witaminy PP i witaminy K.



Uprawa rzeżuchy jest bardzo prosta. Musimy tylko zaopatrzyć się w nasiona i przygotować odpowiednie naczynie. Do uprawy rzeżuchy możemy wykorzystać płaski talerzyk lub salaterkę (brzegi naczynia nie mogą być zbyt wysokie). Dno naczynia wykładamy warstwą waty lub trzema warstwami papierowego ręcznika, a następnie obficie zwilżamy wodą. Tak przygotowany podkład posypujemy równomiernie nasionami rzeżuchy. Naczynko z rzeżuchą należy postawić w miejscu ciepłym i słonecznym, najlepiej na parapecie okna. Teraz wystarczy już tylko systematyczne podlewanie. Przez pierwsze dwa dni, póki nasionka nie ukorzenia się, wodę wlewamy delikatnie pod spód podkładu. Rzeżucha wykiełkuje po dwóch-trzech dniach, a po sześciu-siedmiu jest już gotowa do ścinania. Chcąc mieć systematycznie świeżą rzeżuchę, można wysiewać ją dwa razy w tygodniu, na dwóch talerzykach. Wówczas, gdy jedną ścinamy, na drugim kiełkuje już nowa.

**ŻYCZYMY POWODZENIA !!!**





## Załącznik nr 3

1. Mleczka nie piją, myszek nie jedzą,  
Te szare kotki, co na drzewie siedzą.
2. Czary ? Nie czary ? Na białym śniegu  
liliowe kwiaty stoją w szeregu.  
Jeszcze śpi wszystko, co żyje,  
jeszcze nic nie rośnie,  
a on śmiało śnieg przebije –  
powie nam o wiosnie!
3. Przysiadły na topoli,  
stare gniazdo poznały,  
dzieciom na powitanie  
o wiosnie klekotały.
4. Ulepiła nad oknem swego gniazdka połowę,  
a już ćwierka wesoło, że mieszkanie gotowe.
5. Przyleciał szary ptaszek,  
nad polem zaśpiewał jak dzwonek.  
Znają go dobrze dzieci, to jest.....
6. Mokre piórka z rosy otarł  
w gąszczu jaśminowym  
i zaśpiewał o stokrotkach  
głosem kryształowym.